

★★★★S

VITALQUELLE
MONTAFON

GROSSES
WELLNESS & SPA
ANGEBOT
mit vielen neuen
Arrangements



Wellness & Spa

Herzlich willkommen
im Vitalquelle Spa!



**Tauchen sie ein in eine Welt der
Ruhe und Entspannung.**

Wasser, Wärme oder wohltuende Hände? Unsere qualifizierten Mitarbeiter kümmern sich um ihr ganz persönliches Wohlbefinden. Hochwirksame Pflegeprodukte und gezielte Massagetechniken bringen äußere Schönheit und innere Harmonie zum Strahlen.

Nehmen sie sich Zeit, um Körper und Seele verwöhnen zu lassen.

Sie haben es sich verdient!

Hand- und Fußpflege

Maniküre

Mit einem Handpeeling, Handbad, Formen, Polieren, Pflegen und anschließender Pflegecreme wird diese Behandlung zu einem Luxuserlebnis für Ihre Hände.

ca. 50 min **45,- €**

mit Lack **53,- €**

Pediküre

Ein warmes, pflegendes Fußbad bereitet die Haut ideal vor. Ihre Füße werden in Form gebracht und eine pflegende Creme lässt die Haut samtig und weich erscheinen.

ca. 50 min **55,- €**

mit Lack **63,- €**



Ganzkörper- peeling

für eine streichelzarte Haut

Rosenblütenpeeling

Besonders empfehlenswert bei trockener und empfindlicher Haut. Basisches Reiswachspeeling mit gemahlenern Rosenblüten. Beugt der Hautalterung vor, verfeinert das Hautbild, wirkt harmonisierend, ausgleichend und entspannend.

ca. 25 min inkl. Ruhezeit **42,- €**



Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Die perfekte Anti-Aging Behandlung! Ihre Haut wird im Rahmen einer klassischen Gesichtsbildung zusätzlich mit der TriPollar® Technologie verwöhnt.

Reinigung – Peeling – Tonisieren – Tiefenreinigung – TriPollar® – Lifting Gesichtsmassage – Maske – Augenbrauenkorrektur – Abschlusspflege

105 min **139,- €**

Klassische Gesichtsbehandlung

Pflegt und verwöhnt. Individuelle Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt.

Reinigung – Peeling – Tonisieren – Tiefenreinigung – Maske – Abschlusspflege
50 min **76,- €**

zusätzliche Lifting Gesichtsmassage
20 min **29,- €**

zusätzliches Wirkstoffserum **10,- €**

Verwöhn Momente

Genießen Sie Ihre ganz persönliche Verwöhn-Auszeit!

Reinigung – Peeling – Tonisieren – Somi Gel – Time Release Serum – Lifting Gesichtsmassage – Maske – Abschlusspflege

50 min **89,- €**

Trippolar® Behandlung

TriPollar® ist die modernste Hochfrequenz-Technologie für eine nicht-invasive, schmerzfreie Anti-Aging Gesichtsbildung. TriPollar® erwärmt die Haut, das Kollagen zieht sich zusammen, wodurch die Haut sofort gestrafft wird. Dies stimuliert die natürliche Kollagenbildung für einen spürbaren Soforteffekt, der bereits nach der ersten Behandlung stattfindet. Falten sowie feine Linien werden deutlich reduziert und die Hautstruktur wird verbessert.

Reinigung – Tonic – Somi Serum – TriPollar® – Abschlusspflege

25 min **69,- €**

Für langfristige Ergebnisse empfehlen wir: 3 Behandlungen in der ersten Woche und 1 Behandlung pro Woche in den nächsten 6 Wochen. Die ersten 3 Behandlungen kosten € 69,-; jede weitere Behandlung € 53,-

Schönheitsextras

Augenbrauen färben
ca. 15 Min **15,- €**

Wimpern färben
ca. 25 Min **19,- €**

Augenbrauen-Korrektur
ca. 10 Min **15,- €**

„Augenaufschlag“
(Wimpern & Augenbrauen färben sowie Augenbrauen-Korrektur)
ca. 30 Min **39,- €**

Depilation

Oberlippe **17,- €**

Kinn **20,- €**

Achseln **22,- €**

Oberlippe & Kinn **28,- €**

Beine bis Knie **36,- €**

Beine komplett **52,- €**





Ayurveda

Das altindische Wort „Ayurveda“ bedeutet übersetzt „das Wissen vom langen Leben“ und bezeichnet eine ganzheitliche Gesundheitslehre. Ayurveda-Behandlungen beinhalten alle Aspekte zur Vitalisierung und Reinigung des Körpers. Wohltuende Berührungen und warmes Öl führen zu einer tiefen Entspannung. Ayurveda-Anwendungen wirken außerdem verjüngend, zellerneuernd, vitalisierend und stärken das Immunsystem.

Abhyanga Ganzkörpermassage

Diese spezielle Massage beruht auf der Lehre der vitalen Energiepunkte und Energiebahnen. Körperenergien werden harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt, Giftstoffe werden ausgeleitet, die Haut wird weich, zart und strahlend. Körperliche und mentale Blockaden werden gelöst. Zur Entspannung und Stressabbau. Manchmal ist die Abhyanga dynamischer und druckvoller als erwartet. Eine Abhyanga ist einfach ein bereicherndes Erlebnis!

ca. 80 min inkl. Ruhezeit

112,- €

Ayurveda Massagen

Ayurveda – ein sanfter Weg für eine bewegte Zeit

Upanahasveda – Kundalini

Ayurvedische Rückenmassage

Kraft kann wieder durch Ihre Wirbelsäule fließen und Ihr Rücken wird gestärkt. Die Durchblutung und Beweglichkeit wird gefördert. Das Gewebe gestrafft. Entspannung pur!

ca. 25 min

42,- €

Mukabhyanga

Kopf- und Gesichtsmassage

Eine sehr feine Gesichtsmassage mit Halten von Vitalpunkten unter Verwendung von hochwertigen und wohlduftenden Ölen. Ein wahrer Balsam für die Seele, verjüngend und entspannend. Durch die integrierte Nacken- und Kopfmassage werden überreizte Nerven besänftigt, die Konzentrationsfähigkeit gestärkt und die gesamte Kopfhaut belebt.

25 min

42,- €

50 min

89,- €

Koshta Massage

Ayurvedische Bauchmassage

Der Bauch, Mittelpunkt unseres Körpers. Mit ihm verdauen wir nicht nur Nahrung, sondern auch unsere Gefühle. Diese spezielle Bauchmassage wirkt ausgleichend auf die Psyche. Stresssymptome wie Unruhe und Nervosität können gelindert werden. Eine druckvolle, starke Massage.

ca. 25 min

42,- €

Padabhyanga

Die ayurvedische Fußmassage

Eine äußerst feine & wirkungsvolle Massagetechnik mit speziellen Griffen. In dieser Behandlung werden viele Vitalpunkte angesprochen. Sie wirkt sehr gut bei körperlicher und emotionaler Erschöpfung. Fördert den Schlaf und nimmt innerliche Nervosität. Die Massage bietet die Möglichkeit sich wieder ganz leicht zu fühlen.

ca. 25 min

42,- €



Spezialmassagen

Aromaölmassage

Eine Entspannungsmassage als Wohltat für den gestressten Körper, Geist und Seele! Die sanfte Massage und der angenehme Duft des ausgewählten Aromaöls führen zu einem Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Die natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem.

ca. 50 min **69,- €**

Rücken-Intensiv

Mit Handflächen und Unterarmen wird die Rückenmuskulatur erwärmt und anschließend mit kräftigen Griffen massiert. Spüren Sie die Tiefenwirkung und ein Wohlgefühl von Wärme und Energie, das Ihren ganzen Rücken durchströmt.

ca. 50 min **64,- €**

Alpen Lomi

Die Königin der Wellnessmassagen mit Alpencharakter. Ihr gesamter Körper wird mit warmen Ölen sanft verwöhnt, spezielle Griffe und Techniken lassen Ihren Körper und auch ihre Seele tief entspannen. Erleben Sie ein einzigartiges Wohlbefinden von Kopf bis Fuß. Durch die tiefe Entspannung während der Massage nimmt man sich bewusst wahr, spürt sich neu, erlebt innere Harmonie und das Gefühl von Geborgenheit. Mit sanftem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und neue Energie freigesetzt.

ca. 80 min inkl. Ruhezeit **112,- €**

Schokoladenmassage

Hochwertiges Schokoladenöl verwöhnt Ihre Haut während der Wohlfühlmassage mit wertvollen Wirkstoffen. Glückshormone werden durch den Geruch der Schokolade ausgeschüttet, die Massage wird so zum absoluten Genusslebnis. Die Haut fühlt sich zarter an und duftet verführerisch nach Schokolade.

ca. 50 min **78,- €**

Lymphdrainage

Durch die angenehme, entspannende Massagetechnik bei der Lymphdrainage sollen Lymphgefäße angeregt werden, Gewebsflüssigkeit und Schlackenstoffe abzutransportieren. Dadurch wird auch eine Stärkung des Immunsystems erreicht.

ca. 50 min **76,- €**

Klassische Massagen

Kopf- & Nackenmassage

Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie eine herrliche entspannende Anwendung an Kopf, Gesicht und Nacken. Durch die wohltuende Behandlung werden Schmerzpunkte, Verspannungen und Stress reduziert. Gönnen Sie Ihren Gedanken eine Auszeit.

ca. 25 min **39,- €**

Entspannende Gesichtsmassage

Als Massage für Zwischendurch kann sie in kurzer Zeit sehr viel Positives bewirken und vor allem zur Entspannung beitragen.

ca. 25 min **42,- €**

Aufpreis für Serum **10,- €**

Rückenmassage

Es werden gezielt die Problemzonen im Lendenwirbelbereich, im Brustwirbelbereich, als auch im Schulter-Nackenbereich durch die Griffe der klassischen Massage gelockert und entspannt.

ca. 25 min **42,- €**

Ganzkörpermassage

Klassische Massagetechniken führen Sie auf eine Reise des tiefsten Wohlempfindens und der Neubelebung für Ihre Körpermuskulatur.

ca. 50 min **64,- €**

Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit. Fußreflexzonenmassagen aktivieren Selbstheilungskräfte, bessern Krankheiten und wirken entspannend!

ca. 25 min **45,- €**

Massagemix

Durch die schonende Wirkung der Fußreflexzonenmassage gepaart mit der unmittelbaren Wirkung der klassischen Rückenmassage, ist diese Kombination wahrscheinlich eine der besten Behandlungsformen überhaupt.

ca. 50 min **69,- €**



Wellnesspakete

Jungbrunnen

- 1 Rosenblüten-Peeling
- 1 Body Anti-Age Packung
- 1 Entspannende Gesichtsmassage

2 Behandlungstage für Sie oder Ihn
Paketpreis **104,- €**

Glücksmomente

- 1 Klass. Gesichtsbildung (50 min.)
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre

2 Behandlungstage für Sie
Paketpreis **158,- €**

Kopf bis Fuß

- 1 Pediküre
- 1 Frischekick (Packung inkl. Peeling)
- 1 Klass. Gesichtsbildung (50 min.)
- 1 Maniküre
- 1 Aromaölmassage

3 Behandlungstage für Sie
Paketpreis **290,- €**

Auszeit

- 1 Aromaölmassage
- 1 Entspannende Gesichtsmassage
- 1 Fußreflexzonenmassage

2 Behandlungstage für Sie oder Ihn
Paketpreis **140,- €**

Kraft der Natur

- 1 Vital-Peeling
- 1 Naturfreund (Packung)
- 1 Alpenkräuter Massage 50 min

2 Behandlungstage für Sie oder Ihn
Paketpreis **128,- €**

Entspannung PUR

- 1 Frischekick (Packung)
- 1 Rückenmassage
- 1 Kopf- & Nackenmassage

2 Behandlungstage für Sie oder Ihn
Paketpreis **110,- €**

Mann o Mann

- 1 Klass. Gesichtsbildung (50 min.)
- 1 Kopf- & Nackenmassage
- 1 Rückenmassage

2 Behandlungstage für Ihn
Paketpreis **141,- €**



Packungen in der Schwebeliege

Die Kompositionen aus pflegenden Ingredienzien machen die Haut geschmeidig, spenden Feuchtigkeit, beruhigen, glätten und hinterlassen ein angenehmes Hautgefühl

Frischekick

Granatapfel enthält viele Fitmacher, schützt die Haut vor freien Radikalen und optimiert den Zellstoffwechsel. Beugt Hautirritationen vor und pflegt trockene Haut. Es festigt die Konturen und bewahrt die Elastizität der Haut. Rein basisches Produkt mit einem hautneutralen pH-Wert und herrlich fruchtigem, exotischem Granatapfelduft.

ca. 30 min	42,- €
inkl. Peeling ca. 50 min	71,- €

Body Anti-Age

Die pflegende Verjüngungskur mit Trauben-Fruchtsäure. Spendet Feuchtigkeit, lindert Spannungsgefühle, verfeinert die Poren, strafft das Hautbild nachhaltig, sehr pflegend.

ca. 30 min	46,- €
inkl. Peeling ca. 50 min	75,- €

Rückenfit

Die Kombination von Rückenmassage und Packung (Naturfreund) lockert Ihre Muskeln und stimuliert Ihre Haut. Eine wunderbare Behandlung bei Muskelverspannungen.

ca. 50 min	69,- €
------------	---------------



Wohltat für die Haut. Urlaub für alle Sinne

Eine gesunde und liebevolle Pflege braucht Produkte, die mit Leidenschaft und Handarbeit hergestellt werden. Und ein klares Bekenntnis zum Natürlichen. Alpienne beinhaltet ausschließlich ausgewählte und differenziert verarbeitete Natursubstanzen, die den Körper in

seinen vielseitigen Funktionen unterstützen und in einem gesunden Gleichgewicht halten.

Die herausragende Qualität der Produkte resultiert aus dem ganzheitlichen Naturkonzept. Sie sind besonders gehaltvolle und wirkstoffreiche Spezialitäten. Eine Begegnung mit den Bergen.

Alpienne Ganzkörperpeelings

Vital



Ein Peeling für alle Hauttypen. Ätherische Öle von Bergarnika, Rosmarin und Zitronengras fördern die Durchblutung, regenerieren, straffen das Bindegewebe und vitalisieren. Wertvolles Milchextrakt und Olivenöl schenken der Haut intensive Pflege, Nährstoffe und Feuchtigkeit und schützen ihren Säuremantel. Ein besonderes Peeling für eine feine, schöne und strahlende Haut.

ca. 25 min inkl. Ruhezeit **39,- €**

Steinsalz & Johanniskraut



Dieses Körperpeeling befreit die Haut effektiv von Unreinheiten. Feine Peeling-Körper aus purem Steinsalz liefern wertvolle Spurenelemente und wichtige Mineralien. In Kombination mit kostbarem Olivenöl und Molke wird die Haut wunderbar zart gepflegt, genährt und intensiv hydratisiert. Extrakte aus vitaminreicher Bierhefe und Johanniskraut regen die Durchblutung und Regeneration an, klären, glätten und straffen zugleich. Ein wunderbares Feintuning für den Körper, das der Haut wieder jugendliche Kraft schenkt.

ca. 25 min inkl. Ruhezeit **39,- €**

Alpienne Massagen

Zirben-Honig-Massage



Das reinste alpine Naturkonzept. Die Kombination aus Olivenöl, Bienenwachs und Bienenhonig verleiht der Haut Reinheit, Elastizität und Frische. Zirbenöl lindert Verspannungen, Propolis und Bienenwabenextrakt fördern die Regeneration.

ca. 25 min	46,- €
ca. 50 min	72,- €

Arnika-Massage



Die Arnika Massagemilch enthält die effektiven, natürlichen Wirkstoffe von kräftigen Arnika-Blüten und Propolis - dem Kittharz von Bienen aus den Alpen. Eine Massage mit Arnika wirkt kühlend und regenerierend vor allem nach sportlicher Beanspruchung. Arnika Massagemilch entspannt Muskeln und Gelenke.

ca. 25 min	46,- €
ca. 50 min	72,- €

Alpenkräuter-Massage



Enthält effektive und natürliche Wirkstoffe von über 200 Alpenkräutern. Wirkt vitalisierend und belebt die Haut durch das ätherische Öl der Pfefferminze.

ca. 25 min	46,- €
ca. 50 min	72,- €

Johanniskraut-Massage



Die Johanniskraut Massagemilch enthält die hochwirksamen ätherischen Öle handverlesener Johanniskraut-Blüten. Sie pflegt die Haut besonders und wirkt positiv auf die Durchblutung. Akute Beschwerden an Muskulatur und Nerven, insbesondere nach sportlichen Betätigungen, können positiv beeinflusst werden. Die natürliche Emulsion aus Olivenöl, Wollwachs und reinstem Gebirgswasser und der frische Orangenduft des ätherischen Öls machen diese regenerierende Lotion zu einer alpinen Wohltat erster Güte.

ca. 25 min	46,- €
ca. 50 min	72,- €

Alpienne Packungen in der Schwebeliege

Schlank & Fit



Entschlacken mit der Birke-Wacholder-Packung und sich fit fühlen. Der entschlackende Wacholder und die diuretische Wirkung junger Birkenblätter unterstützen den Entgiftungsprozess des Körpers. Orangenöl wirkt stimulierend und fördert die Durchblutung sowie die Fettverbrennung. Dinkel aktiviert den Stoffwechsel. Der Körper wird gereinigt, das Gewebe gestärkt.

ca. 30 min	42,- €
inkl. Peeling ca. 50 min	71,- €

Naturfreund



Die bioaktiven Kräfte des Murmelöls mit natürlichem Cortison, Enzianwurzel, Pfefferminzöl und Dinkel wirken durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und vitalisierend und aktivieren den Stoffwechsel. Sie lockern Verspannungen und Verkrampfungen und fördern die Geschmeidigkeit des gesamten Bewegungsapparates.

ca. 30 min	42,- €
inkl. Peeling ca. 50 min	71,- €

Murmel-Massage



Die Durchblutung von Muskeln und Gelenken wird verbessert, Entzündungen können gehemmt werden, die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Durchwärmt, lockert und entspannt den Bewegungsapparat. Großartige Wirkung bei stark beanspruchten, sowie schmerzhaften Muskeln und Gelenken.

Murmel-Massageöl: Das hochreine Extrakt aus Murmeltierfett ist ein außergewöhnlich wohlverleihendes Spezialprodukt. Es wird in der Naturheilkunde bei Durchblutungsstörungen, Gelenkverschleiß, Verkrampfungen, Hexenschuss, Rheuma, Arthritis, Arthrose, Ischias, Neurodermitis, Hauterkrankungen sowie bei Gicht empfohlen.

ca. 25 min	48,- €
ca. 50 min	76,- €

Öffnungszeiten

Pool:	von 07.00 bis 19.00 Uhr
Saunabereich:	von 14.00 bis 19.00 Uhr
bei schlechtem Wetter	von 11.00 bis 19.00 Uhr (Kinder haben hier erst ab 14 Jahren Zutritt)
Massage & Beauty:	Von 10.00 bis 19.00 Uhr

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, Behandlungen und Wellnesspakete noch vor Ihrer Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/in berücksichtigen können.



Stand 01.05.2018, gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Bilder: Vitalquelle | Fotolia | www.alpienne.at

Spa Etikette

Eintreffen zu den Behandlungen

Kommen Sie im Bademantel zu Ihrer Anwendung. Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn ein und genießen Sie im Wartebereich eine Tasse Tee. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

Medizinische Besonderheiten

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.

Stornierungen

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises.

Bekleidung

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung und Badeschuhe. Der Saunabereich ist ein Nacktbereich.

Handtücher

In Ihrem Zimmer haben wir für Sie eine Badetasche mit allem was Sie für Ihren Spa Besuch brauchen vorbereitet. Um Verwechslungen von Bademänteln zu vermeiden, verwenden Sie bitte den dafür vorgesehenen Button.

Ruhezone

Das Nutzen von Handys ist aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen im Spa nicht gestattet.

Ihr Spa-Team freut sich auf Ihren Besuch